



REPORTAGE MAISON D'HÔTES

PAR CAMILLE BRUNE

Hymne À LA NATURE

SUR LA ROUTE DE LA VALLÉE DU LOT, ENTRE FIGEAC ET CARIAC, FABIENNE DUGLUÉ ET SON MARI ONT REDONNÉ VIE AU RAVISSANT HAMEAU DU QUERCY. UNE RESTAURATION DE GOÛT EN HARMONIE AVEC LA NATURE SIGNE L'ESPRIT DE CE PETIT COIN DE PARADIS.

Dans un joli hameau préservé du XVIII^e siècle, des petites maisons quercynaises aux pierres brunes accueillent gîtes et chambres d'hôtes.

En 2008, un jeune couple de citadins, Fabienne et Olivier Duglué, fait l'acquisition de ce hameau du XVIII^e siècle et le sauve de la ruine. Totalement à l'abandon depuis 50 ans, ils entreprennent de le réhabiliter. Quatre ans de travaux plus tard, le Hameau de Quercy, devenu un magnifique ensemble de maisons d'hôtes et de gîtes classé quatre épis aux gîtes de France, ouvre ses portes. Le respect de l'environnement, l'harmonie avec la nature, la volonté de promouvoir le patrimoine rural local sont autant de valeurs que Fabienne défendra tout au long des travaux et dans sa philosophie d'exploitation des lieux. C'est ainsi que les matériaux utilisés pour la rénovation sont des matériaux nobles et naturels (galets, pierres vives du Quercy, chaux, bois, fer, terre cuite). L'agencement des différents bâtiments a été inspiré par l'art taoïste du feng shui, qui vise à harmoniser l'énergie environnementale pour favoriser la santé, la sérénité et la prospérité des occupants. Par ailleurs, la décoration intérieure a été réalisée avec beaucoup de goût et de passion par Fabienne, qui s'est appuyée sur l'expertise et le savoir-faire de nombreux artistes et créateurs locaux.

Ici, tout compose une ode à la nature environnante. Chaque hébergement possède un espace d'intimité extérieur, à l'ombre d'un figuier, avec vue sur la vallée en direction de l'Aveyron voisin ou sur la campagne lotoise. Des espaces com-

•••

En haut Le bien nommé gîte Esprit de pierre est la maison la plus ancienne du hameau. Attenante et communicant avec le pigeonnier, elle est orientée au sud, du côté du jardin d'eau. Idéal en famille, ce gîte offre une ambiance chaleureuse et rappelle la vie d'antan avec sa superbe cheminée et l'évier en pierre.

Ci-contre La piscine est naturelle et jouit d'un système d'épuration par les plantes aquatiques, sans ajout de produit chimique. Entourée de végétaux, d'une terrasse en bois, de baignoires avec parasols, la piscine est commune à l'ensemble des occupants du hameau.



Portrait

Une femme très nature

Professionnellement, rien ne prédestinait Fabienne et son mari à se lancer dans ce projet de maisons d'hôtes. Si ce n'est le besoin impérieux, à un certain moment de leur vie de s'accomplir et de réaliser un projet « humain » proche de la nature. Toute une philosophie, une sorte de nécessité de revenir à l'essentiel. Elle souhaite ce nouveau mode de vie basé sur l'accueil, les échanges et l'écologie et adore faire de nouvelles rencontres ; lui se passionne pour la rénovation. Ils partent alors à la recherche du lieu idéal à la campagne, dans une zone touristique, avec un bâti rural typique à restaurer où les hôtes (et leur famille) auraient leur indépendance et leur intimité. Tout ceci à proximité d'une ville à taille humaine et pas trop loin de Toulouse pour l'activité professionnelle de l'époux de Fabienne. Ce sera ce hameau au cœur du Lot, à l'abandon depuis 50 ans ! La réalisation d'une piscine naturelle et une rénovation écologique constituent l'ensemble de son projet, sa façon de vivre. Passionnée de feng shui, elle aménage jardin et espaces intérieurs selon cet art. En parfaite harmonie avec la nature, Fabienne gère depuis maintenant six saisons ce petit coin de paradis et partage avec ses hôtes son amour du patrimoine. •

Ci-contre La maison d'hôtes est un lieu authentique en harmonie avec les lieux. Idéale en famille ou entre amis, cette demeure offre une ambiance chaleureuse et conviviale, à l'image de sa cuisine totalement équipée ouvrant sur la petite terrasse.



Ci-dessus et en haut page de gauche La chambre Fleurs d'Eau est une petite maison quercynoise aménagée en chambre duplex. Meublée dans un style ancien, habillée de pierre et de bois, cette chambre authentique côtoie la piscine.

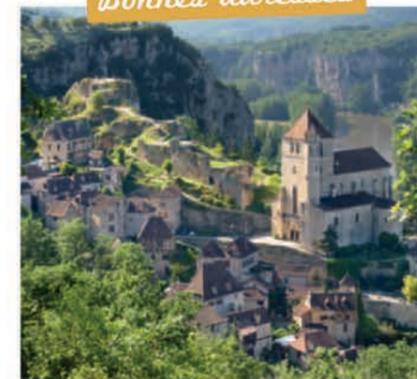
•••

muns aménagés avec soin invitent à la rencontre et à l'échange avec les autres locataires et les propriétaires comme la piscine naturelle et écologique, pièce maîtresse de l'esprit des lieux. Vous vous baignez dans une eau douce et authentique où se retrouvent libellules, papillons, hirondelles... Pour la plus grande joie des enfants qui pratiqueront la pêche aux têtards, activité très ludique et pédagogique. Entourée de végétaux aquatiques, d'une terrasse en bois, de bains de soleil avec parasols, la piscine est commune à l'ensemble des occupants, à l'image de la vie du hameau d'autrefois. Des petits déjeuners bio sont proposés en terrasse aux beaux jours et des produits sains et

naturels ont été utilisés du gros œuvre jusqu'au choix du linge de maison, se plaît à rappeler Fabienne ! Ce petit coin de paradis est à visiter tout au long de l'année, car Fabienne y organise de jolis week-ends à thème en dehors de la saison touristique : découverte de la truffe ou bien encore naturothérapie... Mais ne manquez pas la période de Noël, quand les maisonnettes sont décorées dans la plus grande tradition autour des vrais sapins du Lot et quand crépitent les feux de bois dans les cheminées d'antan... Magique ! •



Bonnes adresses



★ GASTRONOMIE
RESTAURANT LE JEU DE QUILLES

Le chef Patrice, un ancien élève de Bernard Loiseau et de Raymond Blanc, propose une cuisine fine, revisite les légumes anciens et une sélection de vins bio de qualité. Porc noir gascon, volaille du Gers, agneau et veau aveyronnais... les délicieux produits dénichés par le chef sont utilisés à merveille dans des plats simples et nets, aux cuissons millimétrées. Une vraie cuisine du marché.
7 boulevard du Tour-de-Ville - 46160 Cajarc

★ GASTRONOMIE
L'ALLÉE DES VIGNES

Le restaurant L'Allée des Vignes, tenu par un jeune couple franco-russe, aux expériences internationales dans l'hôtellerie et la restauration, propose une cuisine fine et moderne. Un concept original à découvrir en deux temps. Côté Bistronomique, le midi en semaine, et Côté Gastronomique, le soir et le dimanche au déjeuner. Expositions d'œuvres d'artistes tout au long de l'année et magnifique terrasse ombragée en été.
32 boulevard du Tour-de-Ville - 46160 Cajarc

★ MARCHÉ
MARCHÉ DE CAJARC

Le marché de producteurs locaux de Cajarc se tient le samedi après-midi. L'occasion idéale de découvrir toutes les productions régionales sur un joli marché de plein air.
Centre-ville - 46160 Cajarc

Ci-contre La suite Natur'ailles est une maisonnette en pierre aux couleurs harmonieuses, habillée de pierre et de bois, entourée d'arbres où nichent de nombreux oiseaux. La chambre de plain-pied communique avec le salon ouvert sur une terrasse privative équipée, à l'ombre d'un figuier.